



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **DAFNNY SILVA LOPES**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 09

Ritmo 02:09 100/m



CICLISMO

00 : 39 : 02

Velocidade média 30,74 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 37

Ritmo 05:31 min/km



TEMPO

01 : 22 : 48



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **IRONXTREME**

